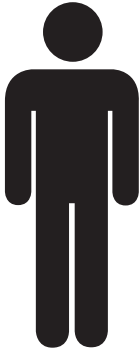


# SO SCHÜTZEN WIR UNS.



## ✓ NICHT WIRKLICH NEU



Mindestens  
5 km  
Abstand



## Schon immer wichtig:



Soziale Kontakte  
pflegen.



Auf das Herz  
Hören



Lebensfreude



Humor



SEHR WICHTIG: Immer selbständig denken!



Immunsystem stärken. Gesunde Ernährung. Vitamine.  
Frische Luft. Spaziergänge im Wald.

# **MENSCH, komm zu Dir!**