

**Hier kannst du bestellen:**

Schwarzwaelder Kraeuter Manufaktur  
[www.schwarzwaelder-kraeuter-manufaktur.de](http://www.schwarzwaelder-kraeuter-manufaktur.de)

Telegram-Kanal  
<https://t.me/Kraeutermanufaktur>

Honigmanufaktur Eggers  
31137 Hildesheim-Himmelsthür  
Bioland Honig-Produkte  
[www.HonigmanufakturEggers.de](http://www.HonigmanufakturEggers.de)

Sauberes Saatgut  
[www.der-apfelgarten.de/wo-bekommt-man-gentechnikfreies-saatgut-ohne-monsanto-co-der-apfelgarten/](http://www.der-apfelgarten.de/wo-bekommt-man-gentechnikfreies-saatgut-ohne-monsanto-co-der-apfelgarten/)

Biolandhof-Nagengast  
91352 Hallerndorf  
Hirse und Öle aus eigenem Anbau  
[www.biolandhof-nagengast.de/](http://www.biolandhof-nagengast.de/)

Biolandhof Knauf  
[www.biolandhof-knauf.de](http://www.biolandhof-knauf.de)  
96476 Bad Rodach  
E-Mail [familie@biolandhof-knauf.de](mailto:familie@biolandhof-knauf.de)

Demeterhof Schwab  
91575 Windsbach  
[www.demeterhof-schwab.de](http://www.demeterhof-schwab.de)

Mein Gemachtes Manufaktur  
[www.meingemachtes-manufaktur.myshopify.com/](http://www.meingemachtes-manufaktur.myshopify.com/)

Gemüsegenossenschaft ein Herz für Grünzeug  
15236 Frankfurt Oder in Markendorf  
Liefert Biokisten und man kann Mitglied werden  
[www.plantage.farm/home](http://www.plantage.farm/home)

Heimatware  
Der Onlinewochenmarkt  
Produkte von Unternehmen aus der Region frisch  
vom Erzeuger geliefert (Umweltverpackung) mit  
Wunschtermin  
[www.heimatware.de/de/](http://www.heimatware.de/de/)

Wischhof GbR  
Hammer 4, 24814 Sehestedt  
Regionale Produkte aus hofeigener Gärtnerei  
Frische Salate und Kräuter, Obst und Gemüse, auch  
von anderen Biohöfen  
Abokisten, wöchentliche Lieferung  
[www.wischhof.com](http://www.wischhof.com)



## Wie versorgen wir uns sicher mit Lebensmitteln?

Es wird Zeit, Netzwerke zu bilden, um überteuerte Lebensmittel der Großkonzerne links liegen zu lassen und durch frische nicht verarbeitete regionale/überregionale zu ersetzen.

Der Vorteil ist:  
die Einnahmen kommen direkt den Nahrungsmittelerzeugern zugute und man braucht beim Einkaufen keine Maske, sich nicht impfen oder testen lassen.

In diesem Flyer sind attraktive Möglichkeiten von bereits bestehenden Anbietern für alternative Einkaufsmöglichkeiten aufgezeigt.

Macht mit und bildet auch ein Netzwerk!

### Pflück dein Glück

Finde Obst, teile Fundorte, erstelle eigene Aktionen oder nimm teil.

<https://mundraub.org/map#z=7&lat=50.91&lng=11.56>

Teichgut Bokelholm (Forellenzucht)  
Zum Fischteich 14, 24802 Emkendorf  
[info@besatzfisch.de](mailto:info@besatzfisch.de)  
[www.besatzfisch.de](http://www.besatzfisch.de)

Kieler Meeresfarm (Muschelzucht)  
Tiessenkai 10, 24159 Kiel  
[info@kieler-meeresfarm.de](mailto:info@kieler-meeresfarm.de)  
[www.kieler-meeresfarm.de](http://www.kieler-meeresfarm.de)

Fisch vom Kutter  
Ellernbrook, 24235 Stein  
[www.fischvomkutter.de](http://www.fischvomkutter.de)

Kieler Lachsforelle  
Michelsenstraße 2  
24147 Kiel  
[@info@kieler-lachsforelle.de](mailto:@info@kieler-lachsforelle.de)  
[www.kieler-lachsforelle.de](http://www.kieler-lachsforelle.de)

## Bauernhöfe direkt kontaktieren

Hier könnt ihr 1477 Landwirte in ganz Deutschland finden  
[www.heimischelandwirtschaft.de/mitglieder-liste](http://www.heimischelandwirtschaft.de/mitglieder-liste)

Hier könnt ihr Hofläden finden  
[www.hofladen-bauernladen.info](http://www.hofladen-bauernladen.info)

Hier findet ihr fast 1800 Bio-Höfe mit Hofläden in Deutschland  
[www.greenya.de/kategorie/bio-hoefe-mit-hofladen](http://www.greenya.de/kategorie/bio-hoefe-mit-hofladen)

Finde deinen Bauernladen  
[www.dein-bauernladen.de/](http://www.dein-bauernladen.de/)

Finde deinen Bauernhof  
[www.mein-bauernhof.de](http://www.mein-bauernhof.de)

Saison-Gärten  
[www.tegut.com/saisongarten](http://www.tegut.com/saisongarten)

Solidarische Landwirtschaft  
[www.solidarische-landwirtschaft.org/startseite](http://www.solidarische-landwirtschaft.org/startseite)

Hier gibt es auch eine Übersicht über regionale Angebote  
[www.regiothek.de](http://www.regiothek.de)